

RISVEGLI IN CERTOSA

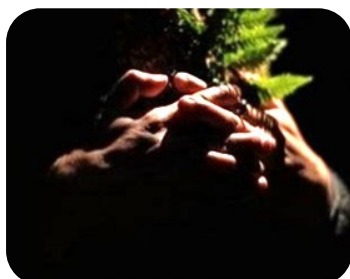
VIA SACRA DI SAN MICHELE, 51, 10051 AVIGLIANA TO

Un'esperienza esclusiva tra natura e benessere alla Certosa 1515.

Un'occasione per Immergerti in natura, ritrovare il tuo equilibrio scoprire antichi saperi. Incluso nel prezzo, al termine di ogni incontro, potrai gustare un ottimo brunch preparato esclusivamente con prodotti naturali.

ATTIVITÀ

Un sabato al mese da maggio a luglio dalle ore 10.00 alle 12.30



23 maggio 2026

Bagno di Foresta | Respirare il Bosco.

con **Benedetta Gardino**, istruttrice bagni di foresta.
A seguire brunch naturale.



20 giugno 2026

Yoga e natura | Silenzio e Presenza.

con **Maria Gabriella Rissone**, istruttrice Hatha Yoga (Avigliana), diplomata all'ISYCO.
A seguire brunch naturale.



4 luglio 2026

Piante officinali | Uso consapevole e benefici.

con **Michele Fasano**, Azienda Agricola Valverbe.
A seguire brunch naturale.

IL PACCHETTO COMPLETO AL COSTO **120**
ISCRIZIONE SINGOLA GIORNATA **45** (SEMPRE
INCLUSO DI BRUNCH)

PER INFO ED ISCRIZIONI
VISITA IL SITO WWW.CASACOMUNEAPS.ORG
CONTATTACI AL CELL. +39 342 3850062

