

Oncologia, diabete, malattie cardiovascolari: ecco le app che aiutano a vivere meglio

SaluTO Torino. Medicina e Benessere dal 19 al 21 settembre 2025

Dal 2016 al 2024 il numero degli **utenti delle app per la salute nel mondo** è passato da **125 milioni a 320** (fonte *businessofapps.com*), che diventano **663 milioni se si considerano anche le app di benessere e fitness**. È un dato significativo di quanto la eHealth o sanità digitale stia rivoluzionando le nostre abitudini quotidiane.

La **VII edizione di SaluTO Torino. Medicina e Benessere** è dedicata a questo tema: **dal 19 al 21 settembre** in diversi punti della **Città**, gli esperti della **Scuola di Medicina dell'Università degli Studi** e del **Politecnico** parleranno di app, device e nuove tecnologie per la salute nelle diverse discipline, con gli studenti delle scuole medie superiori di Torino e con la popolazione, nei teatri e nelle piazze cittadine per aiutare il pubblico a capire come orientarsi in uno scenario che sta diventando abituale, ma in cui si celano molte insidie e false credenze.

*“Per la prima volta SaluTO arriva davvero nelle piazze - sottolinea **Ezio Ghigo**, coordinatore scientifico della manifestazione - realizzando la sua vocazione fondamentale e originaria, avvicinare la cultura universitaria al pubblico generico, di qualsiasi età o estrazione culturale, per parlare a tutti di prevenzione e stili di vita e contribuire concretamente, con una corretta informazione, a ‘fare’ salute, perché una popolazione più informata è una popolazione più sana. In più coniugando le due grandi tradizioni scientifiche della città, quella medica e quella tecnologica”.*

Testimonial dell'edizione 2025 di SaluTO sarà **Claudio Marchisio**, ex centrocampista della Juventus.

I temi, i protagonisti e gli appuntamenti delle tre giornate

Si inizia la mattina di **venerdì 19 settembre: dalle 10 alle 12.30** al **Teatro Gobetti**, istituzioni e rappresentanti scientifici saranno presenti all'incontro dal titolo *“Sana alimentazione, movimento, App e tecnologia: così costruiamo oggi la salute di domani”* con la partecipazione di oltre 200 ragazze e ragazzi delle scuole superiori.

Sabato 20 settembre, nel Salone d'Onore del **Castello del Valentino alle ore 15.30** si parlerà di *“Tumore del colon, tra geni ed ambiente: come prevenirlo, riconoscerlo presto e curarlo al meglio”*, con la partecipazione fra gli altri di **Lorenzo Richiardi**, professore di Statistica Medica presso il Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università di Torino, Città della Salute e della Scienza di Torino, e Coordinatore del CPO-Piemonte; **Mario Morino**, professore di Chirurgia Generale Università degli Studi di Torino, Città della Salute; **Lia Morra**, ricercatrice in Ingegneria Informatica; **Antonio Amoroso**, già Professore di Genetica Medica Università degli Studi di Torino, Città della Salute, Comitato scientifico di SaluTO; **Paola Cassoni**, Direttrice di Scuola di Medicina, Città della Salute, Comitato scientifico di SaluTO; **Umberto Ricardi**, professore di Radioterapia Università degli Studi di Torino, Città della Salute, Comitato scientifico di SaluTO.

Alle 17.00 *“Cuore, diabete, sovrappeso: come migliorare il metabolismo e prevenire le cronicità”* con **Fabio Broglio**, direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione Università degli Studi di Torino, Città della Salute; **Marco Deriu**, professore di Bioingegneria del Politecnico, Vice Coordinatore Collegio di Ingegneria Biomedica; **Giovanni Abbate Daga**, professore di Psichiatria Università degli Studi di Torino, Città della Salute; **Simona Bo**, professoressa di Scienze dell’Alimentazione Università degli Studi di Torino, Città della Salute; **Silvia Deaglio**, professoressa di Genetica Medica Università degli Studi di Torino, Città della Salute.

Domenica 21 settembre, in **piazza Madama Cristina** a partire **dalle 14.30**:

“Salviamoci la pelle: tutto quanto possiamo fare con un selfie” con **Kristen Meiburger**, professoressa di Bioingegneria del Politecnico e **Piero Quaglino**, professore di Dermatologia Università degli Studi di Torino, Città della Salute; **Elia Ricci**, presidente Associazione Italiana Vulnologia; **Claudio Marchisio**, campione sportivo.

“Indossiamo il benessere. Il corpo racconta: neuroscienze e tecnologie da indossare” con **Luca Mesin**, professore di Bioingegneria del Politecnico e **Paolo Solidoro**, direttore Struttura Complessa di Pneumologia, Città della Salute e della Scienza di Torino, **Riccardo D’Elcio**, professore di Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport Università degli Studi di Torino, presidente CUS Torino e **Giorgio Tonon**, GEA Soluzioni.

“Dimmi come cammini e ti dirò come stai. Impariamo a muoverci e a correre” con **Andrea Cereatti**, professore Ordinario di Bioingegneria del Politecnico, presidente della Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica, **Marco Minetto**, professore in Medicina fisica e riabilitativa, Università degli Studi di Torino, Città della Salute.

“Hai mal di schiena: scopri come nasce dal cammino e dalla postura” con **Giuseppe Massazza**, professore di Medicina Fisica e Riabilitativa, Università degli Studi di Torino, Città della Salute; **Enrico Bergamaschi**, professore di Medicina del Lavoro Università degli Studi di Torino, Città della Salute, e **Marco Gazzoni**, professore di Bioingegneria del Politecnico, direttore del Laboratorio di Ingegneria del Sistema Neuromuscolare (LISiN).

Moderano gli incontri **Massimo Righi** e **Gianni Armand Pilon** vicedirettori del quotidiano La Stampa, **Gabriele Beccaria**, caporedattore dell’Hub Salute del Gruppo Gedi e firma scientifica del quotidiano La Stampa, e **Federico Mereta**, giornalista scientifico.

Gli stand e le attività interattive di domenica 21 settembre

Nella giornata di domenica, accanto ai talk e agli incontri in Madama Cristina, si terranno le attività interattive proposte dal Politecnico e da Scuola di Medicina.

Dalle app e tecnologie a portata di tutti, come i dispositivi indossabili per la rilevazione di battito cardiaco e pressione arteriosa, a quelle più sofisticate da utilizzare in collaborazione con il personale sanitario, gli stand offriranno al pubblico la possibilità di indossare dispositivi *wearable* per la salute e di provare **app sviluppate dagli atenei torinesi e in fase prototipale**.

Ci saranno 4 postazioni tematiche, in collaborazione con aziende biomedicali del territorio:

1. Salviamoci la pelle: dai selfie alle nuove tecnologie

In prova dispositivi per la diagnosi delle ulcere croniche e lesioni dermatologiche

2. Indossiamo il benessere. Il corpo racconta: neuroscienze e tecnologie da indossare

A disposizione, sotto il controllo degli esperti, uno strumento indossabile per l'acquisizione dei parametri fisiologici come il battito cardiaco.

3. Dimmi come cammini e ti dirò come stai. Impariamo a muoverci e a correre

Il pubblico avrà la possibilità di sperimentare le più recenti tecnologie indossabili e video per l'analisi del movimento umano in un contesto ludico-scientifico.

4. Hai mal di schiena: scopri come nasce, dal cammino e dalla postura

Sarà possibile provare un esoscheletro per ridurre lo sforzo per spostare un carico e "vedere" l'attività dei muscoli.

Il CUS TORINO e la cultura dell'attività fisica per la salute

Anche quest'anno gli incontri di SaluTO saranno affiancati dalle attività organizzate dal CUS TORINO. Domenica, in piazza Madama Cristina gli esperti del CUS coinvolgeranno il pubblico in semplici esercizi per ribadire l'importanza dell'attività fisica quotidiana per il benessere e la salute. Il CUS Torino è anche promotore di *Just The Woman I Am*, la manifestazione che coinvolge ogni anno migliaia di torinesi, e non solo, in occasione della Giornata Internazionale della Donna, con una corsa-camminata sportiva che raccoglie fondi a sostegno della ricerca universitaria sul cancro e promuovere la prevenzione e i corretti stili di vita.

L'incontro istituzionale domenica 21 settembre, ore 10

"Dal cittadino alle Istituzioni, come proteggere il valore immenso del Servizio sanitario nazionale": è il titolo dell'incontro che si terrà **domenica 21 settembre alle 10**, in **piazza Madama Cristina**. Un approfondimento sulla fase che il nostro Servizio sanitario pubblico sta attraversando nella nostra Regione.

Partecipano per la Regione Piemonte **Federico Riboldi**, assessore alla Sanità; per la Città di Torino **Jacopo Rosatelli**, assessore alle Politiche sociali; Antonio Scaramozzino, direttore sanitario delle Molinette; **Giovanni Monchiero**, già direttore di aziende sanitarie; **Roberta Siliquini**, direttrice Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Torino Italia, già Presidente del Consiglio Superiore di Sanità, Ministero della Salute; **Paolo Vineis**, Professore Epidemiologia Ambientale Imperial College di Londra.

Gli incontri di SaluTO 2025 saranno disponibili sul sito lastampa.it.

La Stampa è Mediapartner di SaluTO 2025.

Chi organizza

SaluTO Torino. Medicina e Benessere nasce nel 2019 ed è realizzato dalla Scuola di Medicina dell'Università degli Studi di Torino e dalla Città di Torino in collaborazione con il Politecnico di Torino, con il sostegno di Compagnia di San Paolo e Regione Piemonte. La manifestazione è organizzata dall'associazione *Sapere Aude* presieduta da Antonio Amoroso, già professore di Genetica Medica Università degli Studi di Torino, membro del Comitato scientifico di SaluTO.

www.saluto.net